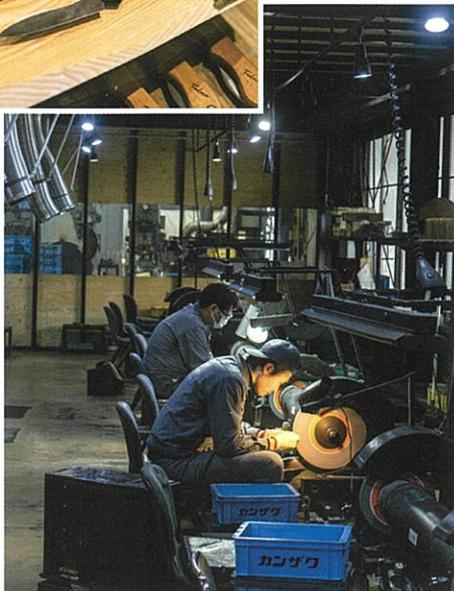
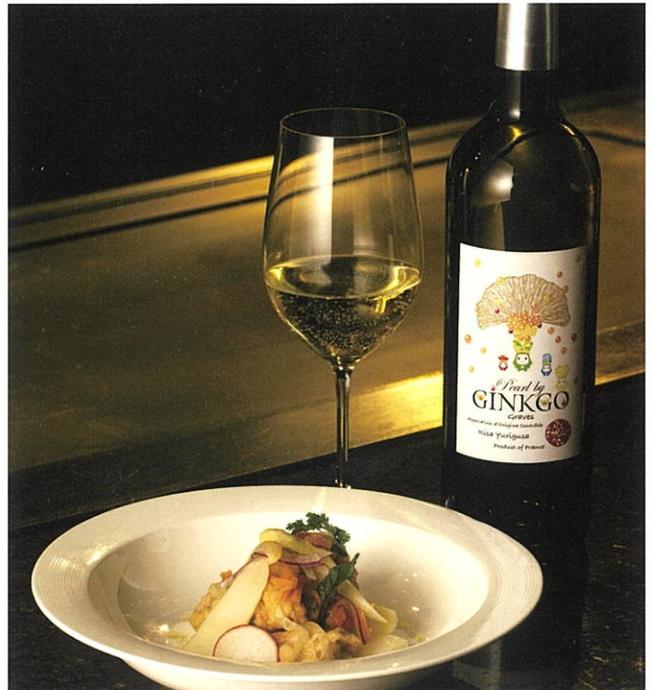


# GranTimes

2026  
**4**  
APRIL  
vol.214



特集  
口ーカル魅力発見旅



HESTA LIFE EDITOR'S CHOICE

# ローカル魅力発見旅

境港から兵庫へ、食と道具を訪ねる旅

グランリゾートで提供するおいしい干物の産地を訪ね、編集部は鳥取県・境港へ。そこから兵庫を巡り、ものづくりの現場や人と出会う旅。最後は紀龍で乾杯！ローカルの魅力を辿るロードトリップ。



朝5時半から  
すごい活気！



6:30



## 日本海の恵みが集まる『境港水産物地方卸売市場』

段階的なリニューアルを重ね、活気と清潔感にあふれる巨大水産市場。そこには、松葉ガニやさまざまな日本海の恵みにあふれていました。場内2階では、本物の競りの様子を見学することもできます。

鳥取県境港市昭和町9-7

8:00



みなさんの  
手さばきに感動！



グランリゾートでも  
提供中の干物！

## 日本海の旨味を届ける干物屋『田手商店』

境港市内でも指折りの干物メーカー田手商店。定番の〈ベラカレイの干物〉は、身付きが良く骨も外しやすく食べやすい。日本海の旨味が詰まった逸品です。今回の取材をきっかけにHESTA LIFE ストアでも販売決定！プレゼント企画についてはP.3へ。

鳥取県境港市清水町622-2

境港の干物  
はこちら



13:00



ワインには沢山の  
想いが詰まっています



## 本場フランスの伝統が味わえる『スプリム ワインショップ』

西宮市に居を構える、超本格派ワインショップ&バー。仏人オーナーのバロネさんと、『ザ グラン リゾート プリンセス有馬』のソムリエ兼ソムリエの紙谷も同席して、ホテルでの今後のワインラインナップ拡充に向けたテイスタリングをしました。

兵庫県西宮市樋之池町2-15



FEDECA商品  
はこちら

## 老舗刃物企業直営店

### 『フェデカ ファクトリー ショップ』

鍛冶の街として知られる兵庫県三木市にある、ナイフメーカー『フェデカ』の工場直営実店舗に、東方料理長と一緒に伺いました。刃物を通じて生きる力を取り戻すというテーマのもとに作られる、使う楽しさまで設計されたラインナップは必見です。

兵庫県三木市鳥町27 神沢鉄工株式会社内

地場産業の  
情熱が詰まっています！



15:30



ワインフェアには  
こちらもおススメ！

19:00



新メニュー 紀龍特製〈冷麺〉



## 気軽に使える ホテル併設居酒屋『紀龍』で締め

最後は、『ザ グラン リゾート有馬』併設の昭和レトロ居酒屋『紀龍』で乾杯。おすすめ料理は、この春よりラインナップに加わった〈冷麺〉。韓国でも定番の本格麺を使用した逸品は、一食の価値あり。さまざまな日韓コラボメニューを、ぜひお楽しみください。

兵庫県神戸市北区有馬町1740-1 ザ グラン リゾート有馬 1階

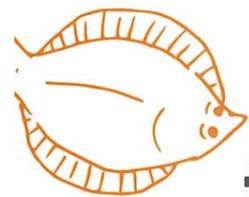
## 仕事の手触りをたどった旅の着地点

海産物からナイフにワイン、そして昭和レトロ居酒屋まで。エリアもジャンルもバラバラでも、旅の軸になったのは、そこで働く人たちの仕事ぶりや美意識。だからこそ、食も道具も乾杯も、納得感のある時間になりました。

気になった場所があれば、食べる・使う・飲むだけではなく、その続きに生まれる特別な感情を、ぜひ自分自身で見つけに行ってください。

GRANTIMES 編集長 岩井田





# 焼くだけでごちそう! 境港から届く、本気の干物

グラン リゾートで提供する干物の産地を訪ね、鳥取県・境港へ。水揚げされた魚を、1枚1枚丁寧に干す。それだけで、ここまで旨い。海の時間を閉じ込めた特別な干物を、読者の皆さんへお届け。



圧巻の競り落とし...

## 『境港水産物地方卸売市場』に潜入

仲買業者『マルイケ水産』さんの案内で、競りの現場へ潜入。朝5時半になると、いよいよ競りがスタート。実際の競りの現場は実にスピーディー。競りが終わり、空もほんのり明るくなってくる頃合い。次はこの先の加工現場へ向かいます。



## 水産加工の現場を訪ねて『田手商店』へ

競りの見学が終わり、やってきたのは『境港水産物地方卸売市場』から車で10分弱の場所にある干物メーカー『田手商店』さん。中に入ると、作業場ですすでに下処理が始まっています。



ベテランの手さばき



素早く丁寧に下処理をします



## エテカレイが干物になるまで。下処理→乾燥室へ

素早い手さばきでエテカレイを下処理していたのは、代表の田手広樹さん。頭を落としてヌメリを取り、内臓を丁寧に洗い流していきます。下処理を終えたら、お母さんたちの手で手際よく串打ちされ、乾燥用のラックに並べられていきます。



真空パックも自社で行います

## 機械仕掛けの乾燥法で安定生産

運ばれていく先は、別室の冷風除湿乾燥機。環境に左右されやすい自然乾燥と違い、常に安定的に狙った状態に仕上げているそう。

何より下処理が大事



## 3代目代表田手さんが語る、干物づくりのこだわり

「ウチのこだわりは、魚本来の味を楽しんでもらうこと。だから余計な味付けをせず、塩分もできるだけ薄め。食べ終わったあとに塩辛さじゃなく、魚の旨みが残る干物づくりを目指しています。数や時期に限りはあるけれど、他ではなかなか食べられない干物もあるので、気軽に問い合わせいただくと嬉しいですね。」

## 境港から届くおいしい海の恵み 「贅沢干物セット」プレゼント

アンケートに答えて  
境港の美味しい干物セットをもらっちゃおう!



抽選で  
3  
名様

【応募締切】  
2026年5月7日(木)  
23:59 まで

キャンペーン応募  
フォームはこちら



HESTA LIFE  
会員限定

FRENCH WINE FAIR



今宵

# フランスワイン で乾杯

紙谷ソムリエ監修

～料理と楽しむワインのすすめ～

プリンセス有馬4月限定メニューとともに味わう、料理とワインのペアリングを編集部が体験してきました。



ザグラン リゾート プリンセス有馬  
スーシェフ兼ソムリエ 紙谷 哲也

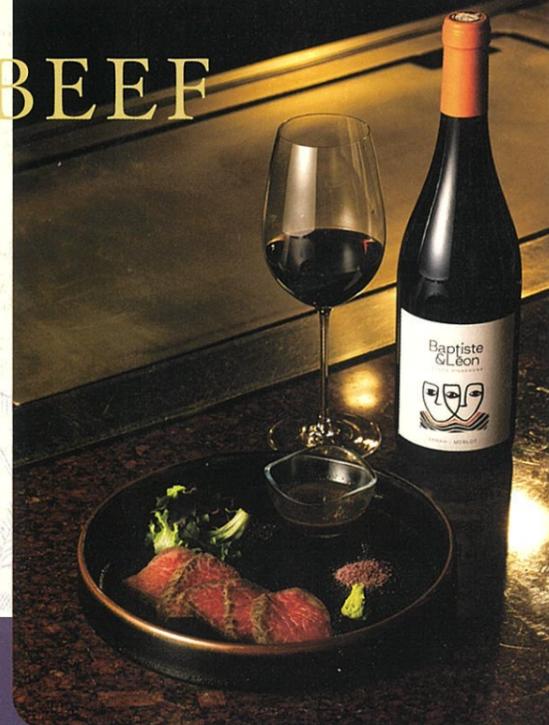
高専卒、前職はエンジニアという異色の経歴を持つ料理人。仏・伊など洋食歴27年。P有馬の鉄板スーシェフとしてカウンターに立ちながらワインの提案も行い、今回のフェアでは監修を務める。2020年にJSAソムリエ資格を取得。

この赤ワインは珍しい組み合わせのブレンド。シラーのスパイシーさが和牛の旨味を引き締め、メルローのやわらかい果実味が淡路玉ねぎの甘みときれいに馴染むので、ローストビーフと和風ソースにバランスよく合うと思います。

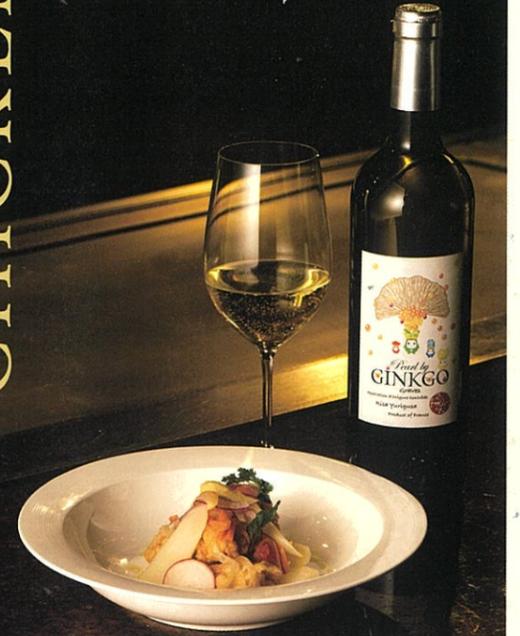
黒毛和牛の自家製ローストビーフ 2,500円(税・サ込)

WINE 赤 サン・セル/バティスト&レオン ルージュ

## BEEF



CHICKEN



ホワイトアスパラとチキンのエスカベッシュ 880円(税・サ込)

WINE 白 シャトー ジンコ/パール

ボルドー初の女性日本人醸造家、百花草梨紗が手掛けるシャトー。ソーヴィニヨン・ブランの持つほんのりハーブのような香りはアスパラと相性よし。爽やかな酸味はエスカベッシュの油分をさっぱりと流して料理をより美味しく楽しめます。



WINE

赤 グロボワ/シノン エクストラ・ポール

フランス・ロワール地方のカベルネ・フラン。絹のように滑らかなテクスチャーとフレッシュで穏やかな味わいが魅力で、和食との相性も申し分ありません。

WINE

白 サン・セル/バティスト&レオン ブラン

こちらも珍しいロールとシャルドネのブレンド。グレープフルーツの果実感、スパイシーな余韻。「まずは1杯」にバランスの良い1本です。



HESTIA GINZA、アルベルゴ カフェ・ミケランジェロでもお楽しみいただけます。

※ 他ホテルでも順次開催予定です。詳しくは各ホテルにお問い合わせください。

# おトク満開の春

大倉クラブ&ホテルズをもっとおトくに、  
もっと楽しんでいただけますよう、  
さまざまなキャンペーンをご用意しております。

## ★スター(スコア)が貯まる ランクシステム

ご利用状況によってスター(スコア)が貯まる「ランクシステム」。獲得ポイント数に応じてスターが貯まり、さまざまな特典をご用意しております。

アンバサダーランク誕生

# AMBASSADOR

～大倉クラブ&ホテルズを愛し、その価値を自然に周囲へと広げてくださるお客様へ～

我々大倉クラブ&ホテルズスタッフにとってアンバサダーとは、ホテルの世界観とともに楽しみ、その魅力を体現してくださる特別な存在です。

そのご支持への感謝と敬意を込めて、この称号を贈ります。

AMBASSADORとして、大倉クラブ&ホテルズの発展に末永くご協力賜ります様よろしくお願ひ申し上げます。



- ★ザ グランリゾート「極みコース」でペア1泊ご招待  
ご招待期間/アンバサダーになられた月から6ヶ月
- ★指定イベント参加費70%OFF
- ★アーリーチェックイン&レイトアウト(12時から翌日の12時まで)  
※満室時はご希望に添えない場合がございます
- ★ポイント5倍 ★サプライズプレゼント(準備中) ★付帯設備 常時使用無料

ダイヤモンド  
特典追加  
付帯設備1時間無料  
ポイント4倍



※画像はイメージです

バッジプレゼント

スターの年間獲得数に応じておトくな特典をご用意しました。

ランク特典	ビギナー	レギュラー	プロズ	シルバー	ゴールド	ダイヤモンド	AMBASSADOR
年間獲得スター	0~999	1,000~4,999	5,000~9,999	10,000~29,999	30,000~49,999	50,000~99,999	最高ランクアンバサダー
ホテル特典	—	—	指定イベント優待 (参加費5%OFF)	指定イベント優待 (参加費10%OFF)	指定イベント優待 <sup>※2</sup> (参加費10%OFF) 次回使える 料理グレードアップ券 進呈	指定イベント優待 <sup>※2</sup> (参加費70%OFF) 次回使える 料理グレードアップ券 進呈 ウェルカムドリンク	—
飲食店舗 <sup>※1</sup> 特典	—	ポイント 3倍	ご本人のみ ポイント 5倍	ご本人のみ ポイント 7倍	ご本人のみ ポイント 10倍	ご本人のみ ポイント 10倍	—
HESTALIFE オンラインストア 特典	—	ポイント 3倍	ポイント 5倍	ポイント 7倍	ポイント 10倍	ポイント 10倍	—

※1 HESTIA・アルベルゴカフェ ミケランジェロ・oumami HESTA SOUP STAND ※2 指定イベント…例:ゴルフコンペ・グラウンドゴルフ大会等 料理イベントを除く  
※ランクの更新は翌月の1日となります。

会員種別	年会費スター(一口あたり)		継続年数スター	
	GF・QF・PF	1,000スター	10年	1,000スター
EF・CF・CK・FF・DF・LF・GJ・QJ・PJ・AJ	500スター	25年	2,500スター	
K・LJ・MJ・KJ 他預託金制会員(1口)	250スター	50年	5,000スター	
その他無記名法人(社員1名につき)	250スター	★10年以上1年ごとに100スターUP		



たとえば  
ゴールド会員様の表記なら  
こんな感じ…

2026年4月1日からの  
キャンペーンは、  
ギフトカードも使用できます。

おトクをプラス+  
現金決済で  
ほっこり  
キャンペーン  
決済手数料を会員様に還元したい

## 母の日・父の日 ありがとうキャンペーン

日頃の感謝を伝える一日、  
大倉クラブ&ホテルズで楽しい時間をおトクにお過ごしく下さい。

実施期間  
♥母の日 5月10日(日)~24日(日)ご宿泊  
♥父の日 6月14日(日)~28日(日)ご宿泊

対象  
「料理長おすすめコース」以上のプランをご予約の  
ご夫婦・ご家族様 ※ご予約時に「キャンペーン参加」とお伝えください。

おトク  
ポイント

各ホテルオリジナル  
お祝いプレゼント

HESTALIFEポイント3倍

サプライズのお祝いなど  
ホテルスタッフが  
真心こめてお手伝い



## おすすめ! 連泊プラン

ゆっくりくつろぎたい、じっくり観光したい…  
そんな会員様におすすめのプランです。

実施期間 6月1日(月)~6月30日(火)ご宿泊

対象  
2食付きのプランで、同一ホテル  
並びにザグランリゾートホテルで  
連泊される方

おトク  
ポイント

1泊目  
ワンドリンクサービス

2泊目  
料理ワンランクグレードアップ

HESTALIFEポイント2倍

※別々のホテルで連泊の場合でもそれぞれ2倍付与



各プラン  
共通

【対象ホテル】全ホテル(ヴィラシリーズを含む)

※伊豆・京都は休館のため実施いたしません。

★バースデー月の方は上記プランかバースデープランのどちらかをお選びください。  
上記プランを選び、バースデー月の方はポイント5倍付与となります。

親愛なる  
会員様へ

ご利用を継続しながら  
変更料無料で  
権利をお譲りいただける  
お得なプラン

プラチナ会員に  
ご登録ください

◎登録手数料無料  
別途登記費用・印紙代が  
必要となる場合がございます



プラチナ会員様は  
従来のカードと  
同条件でご利用可能

お子様、お孫様の  
会員カード追加が無料

最大5名様が会員料金で  
お得にご利用いただけます。  
(カード発行枚数は、  
会員権種別ごとに異なります)

資格要件

下記3項目すべてに  
当てはまる方が対象

- ☑70歳以上で会員権を所有されている会員様  
(現在の代表者様のご年齢)
- ☑お子様やお孫様に名義変更をされる会員様
- ☑10年以上個人名義で会員権を所有<sup>※</sup>し、継続利用されている会員様  
※「10年以上所有」の条件につきましてはお問い合わせください。

会員種別により、諸条件がございますので、  
まずはお気軽にお問い合わせください。

0570-00-1955  
受付時間/平日10:00~18:00

# おトク満開の春

2026年4月1日からのキャンペーンは、ギフトカードも使用できます。

ヴァラシリーズを含む  
全ホテル  
で開催!

## 飲み放題付き 新生活応援 キャンペーン

この春、新生活をスタートさせる皆様を囲んで、お祝いの一とときをよりおトクにお楽しみください。

- ★ 飲み放題付き!
- ★ 記念撮影をお手伝い
- ★ 料理長オリジナルお祝い料理をプレゼント
- ★ HESTA ポイント2倍
- ★ お誕生日の方はHESTA ポイント5倍



おトクポイント  
いっぱい!

実施期間/4月12日(日)泊まで

参加費/中学生以上 おひとり様につき1,000円(税・サ込)

対象/期間中ご宿泊の方で、会員様・会員様のご家族・ご卒業、ご入学、ご進級、ご入社、定年退職などを迎えられた方がいらっしゃるグループやご家族様(1泊2食付全コース対象・素泊まりは含みません)  
※GR有馬・HESTA箱根は素泊まり専用ホテルのため対象外  
※他のキャンペーンとの併用はできません

## 1日の始まりに! 朝のごちそうフェア



実施期間/4月13日(月)~4月24日(金)ご宿泊  
対象/2食付き・朝食付き

普段とは違う朝食を  
ご提供します

バイキングのホテルは  
特設ブースを設置します。



おトクをプラス+

現金決済で  
ほっこり  
キャンペーン

## 学割 キャンペーン

ご宿泊代金から  
3,000円OFF!

対象期間/4月20日(月)泊まで  
中学生から大学生までの  
学生さん限定(1泊2食付き)

※ジュニアプラン・キッズプランは対象外です  
※ご予約の際に「学割キャンペーン利用」と  
お申し付けください(当日はお受けいたしかねます)  
※チェックインの際に学生証のご提示をお願いいたします

お子さま、  
お孫さまに  
おすすめ!!

大倉クラブ&ホテルズの学生応援

### 学割キャンペーンで行く 卒業旅行



卒業シーズン。キラキラの思い出づくりの旅はいかがですか? 熱意を持って若者の育成にあたる大倉クラブ&ホテルズの「学割キャンペーン」を利用して、ワクワクする旅をお楽しみください。

## 平日限定! お得な 団体旅行プラン

実施期間/4月1日(水)~6月30日(火)の土日祝、  
特別期間(5月2日(土)~5月5日(火・祝)泊を除く平日)

対象/10名様以上の団体  
※他のキャンペーンとの併用はできません

### コンベンション無料

会議利用等ある場合は、  
各ホテル宴会場やレストランの  
空き時間で柔軟にご提供いたします。

豪華お造り  
盛り合わせ付き

飲み放題 (おひとり様)

3,630円 → 2,420円 (税・サ込)



各プラン共通 【対象ホテル】全ホテル(ヴァラシリーズを含む) ※伊豆・京都は休館のため実施いたしません。

写真はイメージです

食べて、歌って、スポーツして。  
会員様にもっと!もっと!  
お楽しみいただくために

GR  
EVENT  
INFORMATION

会員様へ

お友達(会員様除く)と一緒に参加すると

HESTA LIFE ポイント **3倍!**

◎お友達には**300ポイント**進呈します。  
(会員様を除きます)

ご参加募集

01

## GRE淡路島であいましょう

ホテル近くにあります「千年一酒造」様にご協力をいただき、  
初夏の特別料理と日本酒のマリアージュを  
お楽しみいただけます。

風がさわやかな気持ちのいい季節、  
海辺のホテルで楽しい&おいしい時間をお過ごしください。

5月29日(金) 18時より

●参加費(お一人様)

宿泊料金+特撰料金

●料理長亀井の特別献立

楽 皿 二種盛り  
パンスープ煮  
牡蠣 海老  
和王牛ローストビーフ  
造 り 鮮魚三種盛り  
すずきサラダ仕立て  
淡路産鰻湯引き  
カンパチ

煮 物 竹の子饅頭  
焼 物 焼カニ  
小 鍋 淡路蛸・鰻・天鯛の  
海鮮若布鍋  
食 事 しらす炊込みご飯  
赤出汁・香の物  
水菓子 パンナコッタ

お楽しみ  
抽選会  
もごさいます!

千年一酒造 国生みの島  
淡路島で醸す  
手造りの酒

目指しているのは、淡路島だからこそ、規模が  
小さいからこそできる酒造り。「千夢酔」を始め、  
淡路島産の酒米のみを使った酒を造っています。  
地元の土と水で栽培した米、水を使った  
酒は、淡路島の味。島に根づく小さな造り酒屋  
として、淡路島産にこだわった酒造りを続けて  
いきます。千年一酒造株式会社HPより



兵庫県淡路市久留麻2485番地の1 TEL0799-74-2005

ご参加募集

02

プリンセス有馬

大倉クラブ&ホテルズ主催

## ゴルフコンペ

一度はラウンドしてみたい人気ゴルフコース、関西屈指の名門クラブで毎月の開催です!  
表彰式は、ご夕食を兼ねてプリンセス有馬で。一緒にプレーしたメンバーと、ワイワイ楽しく過ごしていただきます。

●開催日

4月21日(火)

チェリーヒルズゴルフクラブ

5月13日(水)

よみうりカントリークラブ

6月3日(水)

小野東洋ゴルフ倶楽部

●参加費(お一人様)

会員様 3,630円(税・サ込)

ゲスト様 6,050円(税・サ込)

※プレーフィ・ゴルフ場利用税等別  
※サービス料別

●お問い合わせ

プリンセス有馬

TEL078-904-1566

●募集人員

80名 お一人様でもお気軽に!

いっしょに  
プレー  
しませんか?

Yuji Asai  
浅井 勇志プロ

Profile

兵庫県出身。1999年9月17日生まれ。  
兵庫県を拠点にツアー予選会やオープン  
競技の出場を続けながら、アマチュアゴル  
ファアのレッスンも行っていきます。年齢や  
レベルを問わず、一人ひとりに合わせた  
実践的なアドバイスをを行い、ゴルフの楽し  
さを大切に指導を心がけています。



ご参加募集

03

GR近江舞子

# グラウンドゴルフ親睦会



GR近江舞子  
グラウンドゴルフ場

毎回、多くのご参加をいただいております人気のイベントです！  
お一人でのご参加、またご経験がない方にも  
ご参加いただいておりますので、お気軽にお申し込みください。  
ご夕食時に、抽選会を兼ねた懇親会&成績発表も行います。

**初参加、大歓迎！ お一人様OK!クラブ貸出OK!〈有料〉**

●開催日

**4月9日(木)・4月21日(火)**

●参加費(お一人様)

会員様 **3,630円**(税・サ込)

ゲスト様 **6,050円**(税・サ込)



●タイムスケジュール

12:30 集合・ルール説明(昼食を済ませた後からご集合ください)  
13:15 プレー開始(8ホール×2ラウンドの合計点数で順位を決定)  
15:00 プレー終了予定(懇親会までお部屋でお過ごしください)  
17:30 抽選会&懇親会&成績発表

●お問い合わせ

GR近江舞子 TEL **077-596-0377**

ご参加募集

04

プリンセス有馬

# カラオケ親睦パーティー

夕食時、カラオケをご披露いただきます。  
お楽しみ抽選会もあり、参加賞もございます。

●開催日

**4月10日(金)・5月11日(月)**

●参加費(お一人様)

**+3,630円**(税・サ込)

# HESTA RESORT 伊豆

## リニューアル工事、進行中!

現在、「HESTA RESORT 伊豆」へ生まれ変わる  
リニューアルを進めております。  
全容公開に向けて準備を進めておりますが、  
その魅力の一部をご紹介します。

※掲載のイメージは完成イメージです。



●フロントロビー

### 新たなる交流の物語

和モダンと自然光が織りなす開放感のあるロビーは、お待ち合わせの時間さえもワクワクするような空間に。



●レストラン

### 四季を感じる多様性ダイニング

新進気鋭の料理人が地域の食材を活かしながら、伝統にとらわれない多様性のあるお料理をご提案いたします。

●温泉大浴場

### 自然と一体となる静謐な湯浴み

四季の移ろいを肌で感じる開放的な露天風呂を新設。唯一無二の湯浴み体験をお約束します。

これはまだ、  
変革の序章に過ぎません。  
次号の会報誌および公式サイトにて、  
新客室の全貌なども含め、  
順次公開してまいります。

2月・3月の  
イベント報告

多くの皆様にご参加いただき、ありがとうございました。

EVENT REPORT

## ゴルフコンペ

2月10日(火)開催  
〈美奈木ゴルフ倶楽部〉

今回は浅井勇志プロのラウンドレッスンなどもあり、楽しくプレーしていただくことができました。ご参加の皆様、ありがとうございました。



優勝&女性優勝

佐藤 聖子様



〈ベストグロス〉



和田 吉成様

〈当日賞〉



中西 昇様



浅井プロと  
いっしょに  
ラウンド♪



ナイスショット!

EVENT REPORT

## HESTA大倉 大感謝祭

2月23日(月・祝)開催〈プリンセス有馬〉

HESTA大倉商品の特長をご体感いただくことができました。お集まりくださった皆様、ありがとうございました。



EVENT REPORT

## 紀龍であいましょう

2月23日(月・祝)開催  
〈プリンセス有馬〉

和牛ギョブサル等、特別コースとモルックゲームで楽しんでいただきました。



EVENT REPORT

## イタリアンを楽しみながら♪音楽祭

3月3日(火)開催

〈アルベルゴ カフェ・ミケランジェロ〉

ひな祭り開催ということで、プログラムの中にはひな祭りにちなんだ曲も含まれ、春らしいやさしい音色が店内に響き渡りました!





# GOURMET

“会員様にHappyを”  
おいしい時間を  
お届けします

## Albergo Caffè Michelangelo

### 和と洋の饗宴。 釜揚げしらすと長ねぎの ガーリックピンサ

サクッと軽やか、中はもっちり。古代ローマから伝わる「ピンサ」にふっくらと茹で上げた国産の釜揚げしらすをたっぷりと乗せ、じっくり火を通して甘みを引き出した長ねぎを合わせ、香ばしく焼き上げました。

### 芳醇な海の恵み。 広島県産牡蠣のリゾット 白トリュフと共に

滋味あふれる海の恵み、広島県産の牡蠣の濃厚な旨みを、贅沢なリゾットに仕立てました。牡蠣のエキスをたっぷりと吸い込んだお米の一粒一粒が、ふくよかな香りとコクをまといます。



Spring Special Menu

### 春の息吹を味わう、 グリーンピースのポターージュ

春の訪れを告げる、やわらかな甘みが溶け込んだポターージュ。旬を迎えたグリーンピースをなめらかな口あたりに仕上げました。特有の青臭さは和らげ、豆本来の瑞々しく甘い香りだけをそっと閉じ込めています。

### 春色の王道。 サーモンとほうれん草の トマトクリームパスタ

脂の乗ったサーモンの豊かな旨みと、旬を迎えたほうれん草のみずみずしい味わい。長年愛されてきた相性抜群の組み合わせを、春らんまんの華やかな一皿に。

### 「アルベルゴカフェミケランジェロ」が提案する 「ミケランジェロ・アフタヌーン」が登場します。

ミケランジェロらしさを詰め込んだ  
当店人気NO.1スイーツ「ミケランジェロプリン」や  
スマートフォンに納めたいくなる「サラダ ミケランジェロ」とともに、  
可愛いスイーツやセイボリーが午後のティータイムを華やかに彩ります。

#### Sweets

- ミケランジェロプリン
- ティラミス
- バンナコッタ ストロベリー
- キャロットケーキ
- ストロベリー レアチーズケーキ
- ストロベリー フルーツサンド
- ガトーショコラ など

人気NO.2

#### 人気NO.1

#### Tea

- アッサムティー ● ダージリンティー
- アールグレイティー

#### Herb tea & Others

- ハーブティー ミケランジェロ  
(ローズレッド、スペアミント、ラヴェンダー、バジルのブレンド)
- ブルーエルダーフラワー  
(パタフライビー、ラヴェンダー、スペアミントのブレンド) など

★14時～17時 (お席確保時間: 120分) **4,500円** (おひとり様・税込)  
★前日の12時までにお電話でご予約ください。

※写真はイメージです (仕入れ状況により、変更になる可能性があります)。

※ミニ サラダミケランジェロ、ミニハンバーガー、ペーグル、ミケランジェロプリンは1人前です。

### アルベルゴ カフェ・ミケランジェロ

大阪府大阪市浪速区難波中2-11-50 センタラグランドホテル大阪 1F 06-4308-5478  
月～日 9:00～22:30 (LO.Food 21:30 / Drink 22:00) 定休日 なし



春の光が食卓を彩る季節となりました。

「アルベルゴカフェミケランジェロ」でも

この季節ならではの特別な味わいをご紹介します。

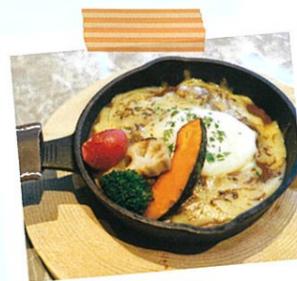
旬の恵みをふんだんに使った料理で、心華やぐひとときをお過ごしください。

お店から、春のとおきメニューが届きました!



## 近江牛と黒旨薬膳スープのレストラン HESTIA GINZA

ランチセットメニューがリニューアル! どうぞご利用ください!



焼きチーズカレー



ラザニア



HESTIAバーガー



ローストビーフサンド

- |              |        |
|--------------|--------|
| ① 焼きチーズカレー   | 2,000円 |
| ② ラザニア       | 2,000円 |
| ③ HESTIAバーガー | 2,500円 |
| ④ ローストビーフサンド | 2,500円 |

〈各セット共通〉  
スープ、サラダ  
デザート  
コーヒー or 紅茶  
付き



Seasonal Course

### Dinner Course

ディナーコースも人気です!

名物きこ薬膳スープ、季節野菜、  
A5 近江牛のステーキまで楽しめるコースです

### HESTIA定番シーズナルコース 15,000円 (おひとり様 税込)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| ● 黒旨キノコスープ   | ● 鮮魚のカルパッチョ  |
| ● うにく        | ● 旬の魚料理      |
| ● 近江牛のヒレステーキ | ● 本日のお食事     |
| ● デザート       | ● コーヒー or 紅茶 |

その他、接待向けのコースや  
歓送迎会向けのプランもご用意しております!

HESTIA GINZA <https://hestia-ginza.com>

東京都中央区銀座7丁目7番7 GINZA 777 ADC BUILDING 2階  
03-6281-4888 ※営業時間はお問い合わせください



# 旬を楽しむお献立

2026年5月31日(日)まで

選べるお料理スタイル

**御膳** テーブルで出来立ての状態で  
お召し上がりいただけます。

**会席** お時間をかけてゆっくりと  
お食事をお楽しみいただけます。



お料理の  
詳細はこちら

※グループ単位でのお申し込みとなります。※写真の鍋物、お造りは3~4人前です。詳しくはお問い合わせください。※仕入れ状況により、献立が変更する場合がございます。ご了承ください。



GR三方五湖 生雲丹・特大車海老天婦羅付き♪ 若狭地魚手巻き寿司 極み御膳

## GRP富士河口湖



伊勢海老菜サラダ仕立て付き  
車海老他造り3種と甲州牛陶板焼き 極み御膳

## GRE淡路島



淡路島の旬彩 海鮮御膳

## GR近江舞子



近江牛コース鉄板焼きと鮑の天婦羅

	極みコース	特撰コース	料理長おすすめコース	和みコース
<b>ザグランリゾート プリンセス 富士河口湖</b> 御膳	伊勢海老菜サラダ仕立て 付き 車海老他造り3種と 甲州牛陶板焼き 極み御膳	桜海老かき揚げ付き 車海老他造り3種と 熊本県産和牛陶板焼き 特撰御膳	鱈菜の花焼きと 国産牛陶板焼き おすすめ御膳	和風ポトフ付き 富士桜ポーク陶板焼き 和み御膳
<b>ザグランリゾート エレガント 熱海</b> 会席	愛鷹牛陶板焼きと 伊豆下田産 金目鯛煮付け	伊勢海老菜種焼きと 熊本県産和牛 豆乳しゃぶしゃぶ 地魚5種舟盛り特撰会席	金目鯛菜種焼きと 国産牛豆乳しゃぶしゃぶ 地魚5種舟盛り おすすめ会席	富士鱈菜種焼きと ふじの国ポーク 豆乳しゃぶしゃぶ 地魚3種盛り和み会席
<b>ザグランリゾート エレガント 白浜</b> 御膳	熊野牛サーロイン・ 伊勢海老・鮑の 紀州極み御膳	伊勢海老と鮑を食す 海鮮の幸尽くし 特撰御膳	熊本和牛と 蒸し鮑の 料理長おすすめ御膳	紀州鱈と 名産ひとはめ若布の 海鮮尽くし和み御膳
<b>ザグランリゾート エレガント 軽井沢</b> 御膳	信州で贅沢に! 鮑と山菜の天婦羅付き 信州牛ステーキ御膳	①からだよろこぶ 薬膳二色鍋御膳 ②春の味覚満載! 鮑と山菜の天婦羅付き 信州牛の蒸籠蒸し 特撰御膳	春の味覚! 山菜釜飯、 信州牛の蒸籠蒸し おすすめ御膳	春の信州で食べる 虹鱈胡桃味噌焼き付き 信州高原豚の 蒸籠蒸し御膳

●4月24日までは、夕食なしの素泊まり朝食付きのプランのみとなります。

## 会席 ザグランリゾート プリンセス有馬



神戸牛しゃぶしゃぶ・甘鯛に雲丹有馬極み会席

**極みコース** 神戸牛しゃぶしゃぶ  
甘鯛に雲丹有馬極み会席

**特撰コース** ①からだよろこぶ薬膳二色鍋御膳  
②くまもと黒毛和牛「和牛」しゃぶしゃぶ  
春の贅沢有馬特撰会席

**料理長おすすめコース** 熊本県産りんどうポークしゃぶしゃぶ御膳  
蒸し鮑陶板焼き付き

**和みコース** 発酵仕立て 熊本県産りんどうポークしゃぶしゃぶ御膳

## プリンセス有馬限定 鉄板焼きコース



活けオマール海老と活け鮑付き  
くまもと黒毛和牛和牛ステーキコース

- ① 活けオマール海老と活け鮑付きくまもと黒毛和牛「和牛」鉄板焼きコース  
特撰コース+13,310円(税+込)
- ② 伊勢海老活け鮑付きくまもと黒毛和牛「和牛」ステーキコース 特撰コース+7,260円(税+込)
- ③ 活け鮑付きくまもと黒毛和牛「和牛」ステーキコース 特撰コース+3,630円(税+込)
- ④ くまもと黒毛和牛「和牛」ステーキコース 特撰コース料金

全コース2種類(サーロイン・フィレ)のステーキをご用意いたします。  
フィレのみご希望の方は+1,210円(税+込)とさせていただきます。  
●鉄板焼きコースはお席に限りがございます(前半17:30~、後半19:30~各7席)  
※ジュニア、キッズプレートをご注文のお子様と同伴の場合はテーブル席でのご案内となります。

	極みコース	特撰コース	料理長おすすめコース	和みコース
<b>ザグランリゾート エレガント 淡路島</b> 御膳	淡路島の旬彩 海鮮御膳	春野菜たっぷり 旬彩特撰御膳 和牛牛ローストビーフ付き	くちどけ滑らかな 牛柔らか煮入りうすい饅頭と 栄螺つぼ焼き かます一夜干し おすすめ御膳	春野菜と ホタテ貝の黄身焼き 和み御膳
<b>ザグランリゾート 三方五湖</b> 御膳	生雲丹・ 特大車海老天婦羅付き♪ 若狭地魚手巻き寿司 極み御膳	和牛牛コース 陶板焼き付き♪ 若狭地魚手巻き寿司 特撰御膳	地域ブランド 若狭ぐじ塩焼き付き♪ 若狭地魚手巻き寿司 おすすめ御膳	若狭地魚 手巻き寿司御膳
<b>ザグランリゾート 近江舞子</b> 会席	近江牛コース 鉄板焼きと 鮑の天婦羅	近江牛コース鉄板焼き 特撰会席 鰻飯蒸し笹包み付き	近江牛 焼きしゃぶしゃぶ おすすめ会席	滋賀県ブランド豚 藏尾ポークの しゃぶしゃぶ鍋会席
	●HESTA SMART VILLAご宿泊のお客様も、会席コースをお選びいただけます。			
<b>ザグランリゾート 天の橋立</b> 会席	熊本産和牛の 焼きしゃぶと 海の京都の幸三味 極み会席	熊本産和牛の 焼きしゃぶと 海鮮味噌バター鍋 特撰会席		国産豚の味噌バター鍋 和み会席
	●HESTA SMART VILLAご宿泊のお客様も、会席コースをお選びいただけます。			
<b>ザグランリゾート 城崎</b> 御膳	地魚・但馬牛・ 香住産紅ガニ 春の旬彩極み御膳	但馬牛すき焼き御膳	熊本県産和牛 石焼き陶板付 季節の料理長 おすすめ御膳	海鮮づくし和み御膳



## とろける濃厚な甘み&ねっとり食感

日本海・浜坂港で水揚げ後すぐに船上急速冷凍した、鮮度抜群の甘えび。とろけるような濃厚な甘みとねっとり食感が魅力で、お刺身や海鮮丼にも◎

【ザ グラン リゾート 天の橋立セレクト】  
浜坂産 船凍甘えび  
500g (40~45尾)  
7,000円 (税込・送料込)

商品詳細はこちら 

プリプリのえび!

# 春の ごちそう便

SPRING GIFT

春のご挨拶や日頃のありがとうを気負わずに。入園・進級、合格や就職、新生活の贈りものにも選びやすい、春のギフトを集めました。



上質でジューシーな熊野牛!

## とろけるような食感と甘み

和歌山が誇る黒毛和牛「熊野牛」。きめ細かいサシ(霜降り)と柔らかい肉質、濃厚な旨味。口に入れた瞬間にとろけるような食感と甘みが特徴で、脂の質がよく後味もさっぱりしたブランド牛です。

【ザ グランリゾート エレガント 白浜セレクト】  
熊野牛サーロインステーキ  
200g×3

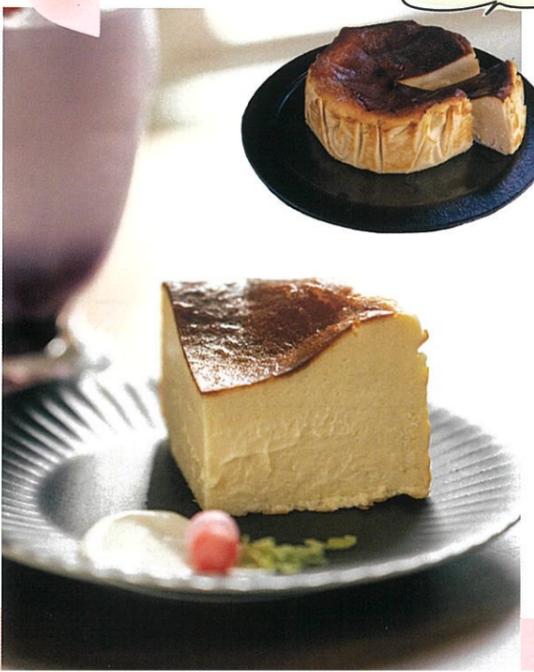
18,000円 (税込・送料込) [商品詳細はこちら](#) 

## こだわりが詰まったスイーツ

自然豊かな淡路島 北坂養鶏場で育った「さくらたまご」を使用した濃厚チーズケーキ。こだわりの食材を丁寧に仕込み、最適な火入れ加減で焼成。香ばしく、口どけも良い風味豊かなスイーツです。

【ザ グランリゾート エレガント 淡路島セレクト】  
濃厚バスクチーズケーキ  
4号サイズ  
3,000円 (税込・送料別) [商品詳細はこちら](#) 

心もとろけるチーズケーキ!



TODAY'S GIFT

今日、誰に何を贈る?

## 有馬温泉の “ちょうどいい” お土産

甘いものが好きな人へ。気の利いた雑貨を探しているあの人へ。自分へのご褒美に。有馬の売店で日々商品と向き合うスタッフに「本当におすすめしたいもの」を聞いてみました。

### 今月のおすすめ人

「日本が大好き!」ミャンマー出身。日本在住もうすぐ4年目に突入。日本のおもてなし文化やマナーを学び、一人前のホテルマンを目指している。



レナインさん

### ご当地名物、自分へのご褒美にも

#### 吉高屋<カメ印コスメ>

美肌石鹸 / フェイスマスク / ハンドクリーム / リップクリーム  
418円~880円(税込)

有馬温泉の老舗が手がける「カメ印」コスメ。温泉地ならではのやさしい使い心地が大人気です。ラインナップも豊富で旅の思い出として、自分のためにひとつ選んでみるのもおすすめ。



#### いのうえ黒豆農園<丹波黒大豆つくね>

432円(税込)  
丹波篠山の名産、黒大豆を使ったつくね。そのままでも美味しく、お酒のお供にも、子供のおやつにも。売店スタッフのあいだでも人気が高く、「つい自分でも買って帰ってしまう」という声も多いそう。



おすすめ  
ストアマネージャー

### 神戸・有馬のご当地調味料



平山食品<プリンセスソース>  
プリンセスソース ウスター/  
とんかつ/旨辛どろ  
756円~972円(税込)

地元で長く愛されている「プリンセスソース」。野菜と果実の旨味がぎゅっと詰まった、甘めでコクがあり、ニンニクが隠し味に効いたスパイシーな風味。揚げ物にかけるだけでなく、焼きそばや炒め物など、毎日の料理にも大活躍。

ご購入はこちら



### ご当地名物

#### 甘いもの系お土産



湯の花堂本舗<炭酸せんべい>  
900円(税込)

有馬温泉のお土産といえば、やっぱり炭酸せんべい。温泉の炭酸水を使って焼き上げた、薄くて軽やかな一枚です。ぱりとした食感とやさしい甘さ。家族へのお土産にも、旅の帰り道のおやつにもぴったり。

今回取材した  
売店



THE GRAN RESORT PRINCESS有馬

住所 〒651-1401 兵庫県神戸市北区有馬町1338  
TEL 078-904-1566

ホテルの詳細は  
こちらから



曲がる? 軽い? 薄い? 次世代の太陽光発電

## HESTAソーラー ってなに?



再生可能エネルギー業界に、革新性で旋風を巻き起こそうとしている次世代のソーラーパネル、〈HESTAソーラー〉。今回は広報担当・白石さんが、実際に〈HESTAソーラー〉のすごさを聞き取り調査してまいりました。

### 想像以上の曲がりっぷり! 曲がるソーラーパネルの噂は本当でした!

注目すべきは、これまでのソーラーパネルの常識を覆す屈曲性。これにより湾曲した場所にも設置可能なわけですが、一体どれくらい曲がるのか。試しに両端から力を入れてみると、ご覧の通り曲がるわ曲がるわで、白石さんも撮影スタッフもびっくり。なるほど、これは使い道が増えそうです。



ちょっとやさそとの振動は余裕で吸収してしまう柔軟性、電が降っても亀裂が生じない耐衝撃性が大きな特長です! 過酷な気候条件への耐性にも優れています。



HESTA大倉 取締役 千々松潤治



### 従来品の1割以下! 薄いソーラーパネルの噂も本当でした!

そんな屈曲性を生み出しているのが、この薄さ。〈HESTAソーラー〉は、その厚さなんと従来品の1/10以下のたった3mm! となれば当然重量も軽くなり、1㎡あたりの重さはわずか3.3kg。これは従来品から比べると約80%も軽いんだとか!



カーポートの屋根にだって取り付けられるし、下地によっては構造用ボンドで固定できるので、**施工簡易性にも優れ、設置の自由度が段違いなんです。屋根だけではなく、壁にも設置できるんですよ。**

### HESTAソーラーをきっかけに再生可能エネルギーを考えよう

曲がる・軽い・薄いを実現した、新時代のソーラーパネル〈HESTAソーラー〉。今後は住宅以外でも設置事例が増えていくので、また新たな展開が出てきたときは随時お伝えしていきます。最後に、メーカー製品保証12年・施工保証20年・出力保証25年という、3つの安心保証付き商品であることも、付け加えさせていただきます。気になった方はぜひ一度お問い合わせください!



PICK UP!

## HESTA大倉 大感謝祭 開催レポート

2026年2月23日(月・祝)、ザ グラン リゾート プリンセス有馬にて「HESTA大倉 大感謝祭」を開催いたしました。

当日は、会員様をはじめ、地元のお客様やお取引先様など多くの方にご来場いただきました。会場では、HESTAソーラー相談会やナノバブル体験会のほか、料理長おすすめメニューの試食、ワイン試飲、地元食材の販売など、マルシェ形式でさまざまな企画を実施。食や体験を楽しみながら、HESTAの取り組みに触れていただく機会となりました。今回のイベントを通じて、地域の皆さまと交流を深めるとともに、HESTAの取り組みをより身近に感じていただけた一日となりました。

ご来場いただきました皆さま、誠にありがとうございました。



## プラチナナノバブル®で家中の汚れをスッキリ落とす! HESTAナノバブル

プラチナナノバブル®発生ノズル  
**HESTAナノバブル**とは?

HESTAナノバブルは、特許技術により水道機器認証と飲用適水テストに合格している、プラチナナノバブル®水の生成ノズルです。シャワーヘッドや洗濯機を変えることなく、水道の配管に取り付けることでお家の水道を「まるごと」プラチナナノバブル®水に変えることができます。

古いマンションや高層マンションの使用もOK

キッチン 洗面 トイレ  
水道メーター付近に設置 浴槽 シャワー 洗濯機  
洗車 ペランダ・壁 生花・植物  
ペット

水が変われば、暮らしが変わる

プラチナナノバブル®  
マイクロバブル 髪の毛 毛穴

高価なシャワーや洗濯機、給湯器は不要! 家を全体的にプラチナナノバブル®に!  
直径1μm(0.001mm)未満の微細な泡がお家の中の汚れを落とす!

プラチナナノバブル®発生ノズル  
**HESTAナノバブル 495,000円(税込)** ※設置工事費込み

HESTAナノバブル®の商品代金には、当社指定の「標準工事」が含まれています。標準工事についてご不明な場合はお問い合わせください。標準工事以外の工事は、追加工事扱いとなり、有料となります。

詳しくは [HESTAナノバブル](#) 検索 スマホはこちら▶

HESTAソーラーに関するお問い合わせは  
大倉クラブ&ホテルズへ

会報誌をみた!とお伝えください  
0570-00-1955

詳しくはこちらから▶



予約受付番号



0570-00-1955

大倉クラブ&ホテルズ事業本部

〈受付時間〉10:00~18:00  
月~金曜日(土曜・日曜・祝日を除く)

ホテルでも宿泊ご予約を承っております

Table with hotel names and phone numbers: 熱海, 軽井沢, プリンセス富士河口湖, 三方五湖, 近江舞子, 天の橋立, 城崎, 白浜, プリンセス有馬, グランリゾート有馬, 淡路島, HESTA箱根, ヴィラ・コンコルディア, ヴィラ・リュウセイ, 志摩ベイサイドテラス, カヌチャリゾート沖繩

【メンテナンス休館】伊豆 0557-22-0022 京都 075-451-1600

予約受付開始日

Table showing reservation start dates for various hotel types and member categories like GR会員, 軽井沢・熱海白浜・伊豆会員, etc.

※1=プリンセス有馬ポート(GJ)・京都ポート(PJ)・淡路島ポート(QJ)・オーナーズ会員(LJ)の特別期間の所有ホテルの予約は6カ月前の同日から受付となります。

ホテル休館日 HPでホテルの空き情報をご確認いただけます。ザグランリゾートのホームページ http://www.granresort.jp

Table of hotel closure dates for various hotels like プリンセス富士河口湖, GRE軽井沢, GRE熱海, etc.

・休館日は変更になることがあります。

■事業本部受付時間外のご予約お申し込み・変更・キャンセルについて

ホテルにおきましても予約状況のご案内や各ホテルごとのご予約のお申し込み・変更・キャンセルを受付させていただいておりますので、事業本部受付時間外もホテルまでお気軽にお電話ください。

■会員証・利用券ご提示のお願い

健全なクラブ運営のため、チェックイン時に会員証・利用券のご提示をお願いしております。今後とも、安心・安全で親しみの持てるクラブ運営を目指して参りますので、どうぞご協力いただきますようお願い申し上げます。

■OTA(on-line travel agent)による客室提供について

大倉クラブ&ホテルズでは、空室の有効活用および新規会員様募集を目的としてOTAによる客室提供を行っております。大倉クラブ&ホテルズの魅力をご存じでない方に体験宿泊していただくことで、会員入会の機会を提供しております。

本誌掲載の内容は新型コロナウイルスの影響のため、イベントの中止・延期や臨時休館をいただく場合がございます。詳しくは各施設または大倉クラブ&ホテルズ事業本部までお問い合わせください。

ホームページのご案内

株式会社HESTA大倉のホームページ

http://okura.co.jp/renewal/

ザグランリゾートのホームページ

https://www.granresort.jp

ご利用料金・キャンセル料金についてはこちら

特別期間のご案内 ヴィラ・リュウセイ、ヴィラ・コンコルディアおよび提携ホテルは別規定になります

■ゴールデンウィーク特別期間/2026年5月2日(土)~5日(火)泊

■お盆特別期間/2026年8月8日(土)~15日(土)泊

ご予約をお待ちしております!

料金表

1泊2食付き料金(お一人様 消費税込・サービス料込)

(単位:円)

Table of room rates for different member categories and dates, including columns for member type, date, and price.

【お一人様1部屋利用の場合】会員口数を超える場合、シングルコース料金として上記料金+一人部屋追加料金1,210円を頂戴します。

【プリンセス有馬の鉄板焼きコース】

- 活けオマール海老と活け鮑付きまもと黒毛和牛「和玉」鉄板焼きコース(特撰+13,310円)
●伊勢海老活け鮑付きまもと黒毛和牛「和玉」ステーキコース(特撰+7,260円)
●活け鮑付きまもと黒毛和牛「和玉」ステーキコース(特撰+3,630円)
●まもと黒毛和牛「和玉」ステーキコース(特撰コース料金) 肉の種類:フィレとサーロイン2種固定 ※フィレ1種をご希望の場合は+1,210円
●ジュニアプラン・キッズプランご注文のお子様はテーブル席案内(お子様が鉄板コースご注文の場合はカウンター可)

素泊まり料金(1室あたり 消費税込・サービス料込)

(単位:円)

Table of rates for different member categories and room types (1名1室, 2名1室, 3名1室).

※1室3名以上のご利用/追加1名につき、平日+4,840円、土曜連休+6,050円 ※朝食/大人2,420円 小学生・幼児1,210円 ※小学生は人数に含みます(添い寝不可)

子供料金(消費税込・サービス料込)

(単位:円)

Table of child rates for Junior and Kids plans.

夕食プラン(宿泊無し/消費税込・サービス料込)

(単位:円)

Table of dinner plan rates for different dates.

【1泊2食付き・素泊まり 共通のご案内】◎土曜連休料金について/プリンセス有馬、GR有馬、淡路島・京都・白浜・近江舞子・プリンセス富士河口湖は通年、軽井沢は夏季、城崎・天の橋立・三方五湖はカニシーズン(11月6日~3月31日)に、土曜連休料金が生じます。

# #だいちゃんの はじめるぞ



New is Great!

新年度がスタートする、春4月。  
陽気に誘われて、なにか新しいことを始めたい季節です。  
「新しいことをはじめるときは、新しいものを身につけよ」  
風水では、このような言葉もあるのだとか。  
この春ははじめたいコト、新調したいモノをご紹介します。

だいちゃん

日本のいいモノ、コト、トキを  
全国へお届けする  
“旅するローカルアンバサダー”



手作り野菜  
スムージー!  
腸活にも!



## Start a Vegetable Garden!

畑でもプランターでもOK  
家庭菜園をはじめよう!

お庭やベランダ、小さめの貸農園を  
借りて、おいしい野菜を育ててみませんか?  
4月からはじめるなら、枝豆やナス、ミニトマト、落花  
生、キュウリなどが初心者におすすめだそうです。  
自分で育てた野菜は安心&安全。愛情をかけて育て  
た野菜が食卓に並ぶのはうれしいものです。しかも、  
土にふれる時間は心が落ち着いて、心地いい。緑の  
ある生活は穏やかな時間を与えてくれます。



## Let's try Learning!

習いごとに挑戦する!

スキルアップや成果を気にすることなく、  
「ワクワク! 楽しい!」を大切にしたい大人の  
習いごとで、新鮮な時間を過ごしましょう。



## Enjoy Shopping!

新しいコトをはじめるときは  
新しいモノを!

風水によると、4月に新調すると運氣が  
上がるモノとしてお財布、バッグ、香り  
グッズなどがあげられます。また、「良い  
靴は良い場所へ連れて行ってくれる」と  
言われ、靴を新調するのも◎!!

新しいコトをはじめ  
ると、運氣が動き出す!  
この時期に新調する  
モノが、あなたの強い  
味方になってくれるか  
もしれません。



定番だけど“おすすめ”

## ゆっくり動き ゆったり呼吸のヨガ

激しい運動は難しいけれど、運動  
はしたい...という方におすすめ  
の「ヨガ」。体を屈伸してポーズ  
(アーサナ)をとり、呼吸に集中し  
て心身をリフレッシュ。柔軟性の  
向上・体幹強化でケガをしにくい  
体をつくり、姿勢改善や肉体疲労  
回復効果が期待できるなど、無理  
なく続けられる健康習慣として  
人気を集めています。



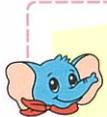
料理  
教室

男女問わず人気の  
料理教室。  
和洋食だけでなく  
ジャンル別で  
習えるのも  
大きな魅力です。



英会話

海外旅行なんて行かなくても、  
コミュニケーションは楽しいもの。  
オンラインレッスンも充実。



だいちゃんが見つけた  
日本のいいコト

スタートに適した吉日  
いちりゅうまんばいび  
一粒万倍日

「一粒万倍日」とは、古くからある吉日のこと。一粒の種<sup>たね</sup>から1本の稲ができ、この稲に万倍  
にもお米が実ることから、小さなことが大きな成果につながるといわれる縁起のよい日です。  
幸せの種が大きく成長するイメージから、新しい趣味やレッスン、習慣などをはじめするには最適  
な日なのだとか。入籍や結婚式はいうまでもなく、投資やショッピング、宝くじを買うなど、お金  
に関わることにしても良い日だといえます。一方、この日に“借りる”ことはNG。大きくなっては困る  
こと、マイナスな事柄は極力避けたいものです。